

ENTRAÎNEMENTS D'HIVER 2026–2027

Programme détaillé et modalités de participation

Golf de Mormal – Index 0 à 44

1. Présentation du programme

Le Golf de Mormal propose un programme d'entraînements d'hiver destiné aux joueurs d'index 0 à 44, souhaitant profiter de la période hivernale pour améliorer leur technique et préparer leur saison 2027.

Le principe est simple : **associer des séances collectives thématiques à un accompagnement individuel personnalisé**, afin de permettre à chaque joueur de progresser à son rythme.

Le programme se déroule de novembre 2026 à février 2027, autour de 8 thèmes techniques répartis sur 4 mois.

2. Organisation des entraînements

Deux thèmes sont proposés chaque mois, durant la première et la troisième semaine, hors vacances scolaires.

Chaque thème comprend :

- **1h30 d'entraînement collectif**, en groupe de 6 joueurs maximum.
- Une évaluation et un point technique adaptés au thème abordé.
- **2 cours individuels**, de 30 ou 60 minutes selon la formule choisie, pour approfondir le travail réalisé en groupe et bénéficier d'un suivi personnalisé.

Les séances collectives permettent de travailler un aspect précis du jeu, avec notamment l'utilisation des données TrackMan pour les thèmes concernés.

Les cours individuels sont à réserver directement avec le professionnel de votre choix. Il est possible d'alterner entre les enseignants du Golf de Mormal.

Le mois de mars 2027 est réservé aux éventuels rattrapages rendus nécessaires par les conditions météorologiques.

3. Programme technique

NOVEMBRE – Distance et putting

Thème 1 : Driver – Optimisez vos distances

Travail sur l'optimisation de la distance au drive à travers l'analyse des données TrackMan :

- Vitesse de club
- Vitesse de balle
- Smash factor
- Angle d'attaque

Thème 2 : Putting – Maîtrisez votre dosage

Travail sur le contrôle de la vitesse et le dosage des putts afin d'améliorer la régularité sur les greens.

DÉCEMBRE – Précision et wedging

Thème 3 : Jeu de fers – Attaquez les greens avec précision

Travail sur la profondeur et la dispersion des coups de fers, à l'aide des données TrackMan :

- Centrage de la balle
- Chemin du club
- Orientation de la face
- Face to path (orientation de la face par rapport au chemin du club)

Thème 4 : Wedging – Étalonnez vos distances

Travail sur l'étalonnage des wedges afin de maîtriser au minimum trois distances différentes avec chaque club.

JANVIER – Contrôle du driver et petit jeu

Thème 5 : Driver – Contrôlez la direction et les effets

Travail sur la maîtrise de la trajectoire de balle et des effets, avec analyse des données TrackMan :

- Centrage de la balle
- Chemin du club
- Orientation de la face
- Face to path

Thème 6 : Approches – Diversifiez vos solutions autour des greens

Travail des différentes techniques d'approche :

- Approches lobées
- Pitch & run
- Approches roulées

FÉVRIER – Bois de parcours et bunker

Thème 7 : Bois de parcours – Améliorez la qualité de vos contacts

Travail technique avec analyse des données TrackMan :

- Centrage de la balle
- Angle d'attaque

Thème 8 : Sorties de bunker – Maîtrisez toutes les situations

Travail des différentes techniques de sortie de bunker, en fonction des positions et des lies rencontrés.

4. Tarifs et formules

Les joueurs peuvent choisir de participer à un seul thème, aux deux thèmes d'un mois ou à l'ensemble du programme hivernal.

Formule	Cours individuels inclus	Tarif
1 thème	2 × 30 min	80 €
1 thème	2 × 60 min	120 €
2 thèmes du mois	4 × 30 min	150 €
2 thèmes du mois	4 × 60 min	220 €
Forfait hiver – 8 thèmes	16 × 30 min	500 €
Forfait hiver – 8 thèmes	16 × 60 min	750 €

Le forfait hiver comprend :

- Les 8 séances collectives, soit 12 heures d'entraînement en groupe.
- 16 cours individuels de 30 ou 60 minutes selon la formule retenue.
- Un accompagnement technique sur l'ensemble des compartiments du jeu.

5. Participation et réservations

Le programme est ouvert aux joueurs d'index 0 à 44.

Les séances collectives sont limitées à **6 participants maximum par groupe**, afin de garantir un accompagnement de qualité.

Les cours individuels inclus dans chaque formule sont à réserver auprès des professionnels du Golf de Mormal, en fonction de leurs disponibilités.

Les joueurs ont la possibilité de choisir leur enseignant et d'alterner entre les professionnels au cours du programme.

Les inscriptions et le choix des formules s'effectuent auprès de l'accueil du Golf de Mormal.

GOLF DE MORMAL

L'hiver à Mormal, ça se travaille !

Profitez de l'hiver pour progresser, gagner en régularité et préparer votre saison 2027 !